

おはようございます!

今日の東京地方は雨が降るそうですね。東京にお住まいの皆さんは、雨具の準備を忘れないでくださいね! 今日一日頑張りましょう!

さて、NAOさんの過去の経験談に入る前に、ちょっとしたことを書かせて頂きます!

人が日々、悩んでいることの大半を大きく分けると、ひとつは、自分の手ではどうすることもできないこと、二つ目は、悩んでいること自体が起こりえないこと、三つ目は、自分で解決できること、大きくこれら三つに分けることができるということです。一つ目を例にすると、移動中、乗っている電車が事故で緊急停止してしまいました。止まった場所からは乗り継いで目的地に行くことができない。慌てて何とかしようと思ったり、駅員に文句を言ったとしてもどうしようもない。

こんなときは、車内で読書をするとか、自分の時間として有効に活用することを考えるべきだ。ということなのです。

どんなに焦っても、文句を言ったとしても、電車が動くことはないのですからね!

二つ目を例にすると、今、ちょっとした不安がある。

○○○になったらどうしよう・・・○○○になるような気がする・・・○○○になったらどうしようか・・・色々自分なりに考えてしまう。

でも、殆どがこれら○○○にはなることがない、ということです。

これから先に起こりえる可能性を考えて、事前に対策を練っておくことは良いことだと思うのですが、逆にこれは良くないということなのです。何故かわかりますか?

この考え方はまた次回に書かせて頂きますが、

ヒントは、世界中の誰もが平等に持っている○○、が関係しています!

ちょっと考えてみてくださいね!

三つ目は、自分次第でどうにでもできることです。目の前の問題をどう捉え、どのように自分が対応するのか、によって結果を変える事ができることです。

これもまた、詳しく今度書かせて頂きますね! すいません。。

さて、NAOさんの先日の続きを書かせて頂きますね! 私が家(養父の家)に帰ると、家の玄関が開かない。私はドアを叩くが一切、開く気配がない。部屋は明るい。

養父の携帯電話に電話をしても話中である。

私はドアの前で一時間ほど待ったが、真冬の夜12時近く、寒さに耐えることができず、車に乗り込み、私は近くのサウナに向かった。

サウナに着くと、顔見知りの幾人かの社長連中がサウナの中にある食堂で酒を飲んでいた。

私の顔を見ると、さっきまでの笑い声が止んだ。そして、目をそらして席を立つ。

私は、疑問に思い呼び止めるが、私には目も合わせず仮眠室に消えていった。

私はサウナに入り、今日の出来事を考えた。なんなんだ。。。何故、無視されるのか?

何故、家のドアが開かないのか? 何故、養父の携帯電話がいつも話中なのか・・・

何故・・・・・・・・

何故なんだ・・・・・・・・・・★本日の最新ニュースはコチラをご覧ください!