

心がノックしてます・・・!?

作者： NAO

2011年 8月 07日(日曜日) 09:44 -

---

おはようございます!

さて、本日もNAOさんのブログから「心がノックしてます・・・!？」をテーマとしたブログを書かせて頂きます。では、NAOさんのブログをどうぞ!!皆さん日頃、家族や恋人、友人や職場の上司や部下など、自分が普段関わる人たちに“気に入られよう”“嫌われないようにしよう”

”好かれたい”と考えて人と接していませんか?であれば、すご〜く疲れませんか?人は誰もが自分が関わる人たちに好意を持ってほしいと思っています。

好き好んで嫌われようと考えている人はいないと思いますしね。

でも、本当の自分じゃない自分を愛してもらっても本当の自分でない自分を演じ続けることで、自分自身が疲れませんか? 私はこんな経験たくさんありました。

だから、周りからのイメージを壊さないように、もっともっと好かれたい為に無理をした・・・そして、いつしか自分自身が本当の自分を見失っていた・・・

人との関わりが多くなればなるほど自分が理想とする自分を演じてしまう。もし、本当に心の底からこの人と一緒に生きたい、腹を割って話をしたいと思うのであれば、本当の自分でぶつければよいと私は思います。と言うより、

まずは自分自身が本当の自分を知るべきかもしれませんね、、、

私もそうでしたが、自分自身が 本当の自分を知らない。。。

本当の自分自身を受け入れない。。。 本当の自分を認めたくない。。

って人も多いですから・・・

私もヤクザ時代は見栄や格好、周りの私に対するイメージばかり気にしていた。

だから疲れたな・・・ きっとあの時、

本当の自分と向き合い、本当の自分を自分自身が受け入れ、本当の自分の姿で生きていけば、もっと違う人生を歩めたのかもしれませんが、刑務所なんかに行かなくてすんだのかもしれませんがね。

だから今は自分自身を受け入れ、自分自身を愛し、自分自身ができること、自分自身が歩くべき道をゆ〜っくりと歩いています。無理せず、気を張らず、楽しく!!

ず〜っと私の心が私をノックしていたのですが、無視して、認めたくなくて・・・

気が付いたらどん底にいて・・・ 皆さんは心からのノック 気が付いてますかね??

自分の人生、限られた時間、この一瞬を楽しまなきゃね!★本日のお薦めはコチラ★皆さんの過去の経験談を募集中!