

苦しいときは苦しいと言え!

作者： NAO

2011年 8月 12日(金曜日) 06:52 -

おはようございます!

さて、本日もNAOさんのブログから「苦しいときは苦しいと言え!」をテーマとしたブログを書かせて頂きます^^では、NAOさんのブログをどうぞ。

. おはようございます^^

さて、自分でブログを読み返すと、
本当に今まで、よくもまあ、色々と転んで挫折して . . .
でも、何とか今と言う瞬間をそれなりに幸せに生きています。
まだまだ、色々とありますがね。。 私の過去を思い出すと、
自身で苦しいのに誰にも自分の気持ちを言えなかった . . . いつも強がって、
いつも見栄張って、 いつも強い人間であるかのように振舞っていた;
本当は辛いのに。。 悲しいのに。。。。 寂しいのに いつも寂しさを背負って、
いつも本当の自分の気持ちをかくして 生きてきた気がします。
でも、ひとりでは前に進めなかったこと 多かったな それなのに無理して、
自分自身に嘘をついて。。。。 だから大分、遠回りの道を歩いてきた。
こんな思いをしているのは私だけではないだろう。 きっとこのブログをお読み頂いている
皆さんの中にも、今を苦しんで、悲しんで、
何かにおびえて生きている人も居ることだろう。 でも、それもあなただけではない。
誰にでも苦しいときはある。 誰にでも寂しいときがある。
そして、誰でも人に言えずひとりで悩んでいることもある。 私は言えなかったけど . . .
寂しいなら 悲しいなら 辛いなら
思いっきり自分の気持ちを打ち明けたらよいのではないだろうか!? 大きな声で苦しい!!
って叫べばよい。 周りにいる仲間や家族に 苦しい ってことを伝えたらよい。
もし、周りに誰もいなければ外に向かって 苦しいと言う言葉を叫んだらよい。
何にも恥じることなんてない。 迷惑をかけられないから 心配させたくないから
迷惑を思われたくないから かっこ悪いから 誰も助けてくれないから
見てみぬふりをされるから . . .
そんなことは勝手に自分が思い込んでいるだけかもしれない。 まずは苦しい、助けて、って
あなたの心の本当の言葉を 声にして叫んだらよいと思う。
きっと、いや、必ず誰かがあなたを助けてくれるから。 きっと!!
★本日のお薦めはコチラ★皆さんの過去の経験談を募集中!