

10月になりました。簡単ゴーヤカレー

作者： 笠原勉

2011年 10月 03日(月曜日) 09:10 -

---

10月になりましたね。今日は、涼しいというより少し寒いですね。会社の事務所の節電対策用にゴーヤを育ててグリーンカーテンを作っていましたが、今年はそろそろお客御免のようです。日曜日に、レトルトパックで簡単ゴーヤカレーを作ってみました。

見た目は、まあまあおいしそう。でも、口の中に運んだら「苦い!」

水にさらして苦味を抜くのを忘れてしまいました。では、今月も、よろしくお願いいたします

。-----自動車整備用品

・自動車展示場装飾用品 コマースジャパン株式会社 TEL.048-494-2493 <http://www.cjc-jpn.com>

/-----