

眠れない・・・という方へ！

作者： 楽笑事務局

2011年 12月 11日(日曜日) 10:00 -

---

布団に入ると、眠れるかという不安感から眠れない…

そろそろ眠れる…と思ったら、  
新聞配達バイクの音を聞いた途端に眠れなくなってしまった…

朝起きてても疲労感があり起きるのがツライ…

仕事中や会議中、ウトウトしてしまい上司に怒られた…

最近、睡眠薬の効果が悪くなり、薬を飲む量が増えた…

もし、あなたが、ほんの少しでも「そういえば…」、  
「その気持ち分かる！」と感じたなら…

今日ご紹介するE-BOOKの内容は、  
あなたにとって「不眠症という深刻な悩み」を解決する、  
大きなチャンスになるかもしれません。

不眠症克服法 …

このE-BOOKの内容は…

アメリカで開発され世界的に広まった1日たった10分でできるリラックス法  
たった1分でできる！あなたの眠気の度合いを調べる8つのチェックポイント

眠れない・・・という方へ！

作者： 楽笑事務局

2011年 12月 11日(日曜日) 10:00 -

---

これにたくさん該当したら早めの対策を！！不眠症の症状14のリスト

これをやめると不眠症が改善され、おまけに体までキレイになってしまう、

という日常的な悪い習慣とは？

最新のDNAの調査結果から判明！！

遺伝的に不眠症になる人と、その解消法

女性が不眠症になりやすい4つの理由

医者や医薬品業界が口を閉ざして絶対に言わない、

キケンな睡眠薬をついに公開！

快適な睡眠を取るための15のヒント

不眠症の原因を解消する13の習慣

眠りを妨げる2つの誤った考え方

布団に入っても眠れないときに実践する、  
ちょっと非常識な不眠解消方法

眠れない・・・という方へ！

作者： 楽笑事務局

2011年 12月 11日(日曜日) 10:00 -

---

ここでは一部しか紹介できませんが、  
不眠症を治療しないことの弊害、 睡眠薬を服用することのリスク、  
睡眠薬を服用しなくても治療する方法を紹介しています。

正しい不眠解消法を学び、実際に活用することで、  
不眠症の問題を最短に解決する方法を身につけることができます。

病院に10年間、不眠症治療のために通院すると、  
少なくとも10年で30万円前後のお金を必要とします。 またその間、お金とは別に、  
睡眠薬自体の副作用に悩まされることになるのです。

しかし、このマニュアルは睡眠薬のように  
身体的リスクもなければ再発の心配もありません。

詳しくはこちら

<http://www.infocart.jp/e/53057/151371/>