

■ライフデリ

ライフデリは、週に1回、完全調理済みの冷蔵食材をお届けするサービスです。食材はそのまま開封するか、レンジや湯煎で温めて盛り付けるだけで、まるで手作りの食卓を簡単に演出できます。2人分のお食事を準備するのに約10分で準備完了です。食材は冷蔵庫で約1週間保存でき、無駄がありません。冷凍品とは異なり自然な触感が楽しめます。野菜の85%以上は契約農家等による国産で、安心安全を最優先に食材を厳選しています。本当に便利なシステムだから当社スタッフの半数以上が自宅で利用しています。お仕事や育児でご多忙な方、ご高齢者の方、糖尿病、腎臓病、透析治療の方、究極に簡単便利な完全調理済みのお食事をお届けします！

[宅配 食事](#)

■レギュラー食

レギュラー食はお仕事や育児で多忙な方や、元気なお子様など、あらゆる世代の方におすすめです。概ね1日1800kcal、昼食・夕食は1食あたり概ね700kcal前後に設定しております。管理栄養士が栄養バランスに配慮したメニューで、ボリュームもしっかりありますので、外食や出前などでお食事を済まされるより、健康的で家庭的なお食事をお楽しみいただけます。出来上がりはまるで家庭で手作りをされたようなお食事になりますので、忙しい主婦の方や共働きの方には特におすすめです。700種以上のおかずがございますので、いつも同じ出前やお惣菜やお弁当で済まされていて、栄養の偏りが気になる方にも満足いただけます。揚物の頻度を少なくして、魚や煮物中心のメニューをお好みの方は「元気食」をご検討下さい。 [健康 食事](#)

■元気食

元気食は運動量の少ないお勤めの方や、健康なご高齢者・ご老人、ダイエット中の方におすすめです。概ね1日1500kcal、昼食・夕食は1食あたり概ね550kcal前後に設定しております。健康的に元気にお過ごしいただけるよう、管理栄養士がご高齢者の栄養のバランスに配慮したメニューです。お仕事でご多忙の方や、趣味や他の活動にお時間を使いたい元気なシニア世代の皆様から、お弁当の宅配（配食サービス）をご利用の方にもおすすめです。手軽にお食事を済ませたいけど、スーパーの惣菜やお弁当では物足りない、いつもメニューが同じで栄養が偏ってしまい、不便だという方には特におすすめです。もっとボリュームがほしいという方は「レギュラー食」をご検討下さい。

[老人 食事](#)

■カロリー調整食

カロリー調整食は糖尿病やダイエット中の方におすすめです。間食を含めて1日1600kcal、塩分8g以下の設定です。ご提供のお食事自体は1400kcalに設定しています。おすすめする間食（牛乳とフルーツ等）についてはお客様でご用意下さい。塩分を低く抑えるため、メニューによってはフルセットでも汁物が付かない日があり、お付けする際も汁物は100gと少なめのご提供になります。また、フルセットをご注文の方には定期的に丼やカレー、炊き込みご飯もご提供いたします。

[糖尿病 食事](#)

■透析食

透析食は透析治療中の方におすすめてです。たんぱく質や塩分に制限があり、カリウムやリン、水分にも配慮が必要な方向けのメニューです。1日1800kcal、たんぱく質60g、塩分6g未満、カリウム低減調理でコントロールしております。間食（カリウムの少ない缶詰のフルーツ）についてはお客様でご用意下さい。なお、缶詰のシロップはフルーツのカリウムが溶け出していますので飲まないようにして下さい。水分摂取を減らすため、汁物は付きません。エネルギーをしっかりと摂取する為に定期的にピラフや炊き込みご飯、丼などをご提供いたします。栄養価基準とメニュー表の栄養価は調理前の数値です。調理工程においてカリウムは1/3～2/3程度になります。リンも1～3割程度減ります。 [透析 食事](#)

■腎臓食

腎臓食は腎臓病の方におすすめてです。たんぱく質や塩分に制限があり、カリウムやリンにも配慮が必要な方向けのメニューです。1日1800kcal、たんぱく質40g、塩分6g未満、カリウム低減調理でコントロールしております。おすすめての間食（カリウムの少ない缶詰のフルーツ）についてはお客様でご用意下さい。なお、缶詰のシロップはフルーツのカリウムが溶け出していますので飲まないようにして下さい。水分摂取を減らすため、フルセットでも汁物が付かない事があります。エネルギーをしっかりと摂取する為に定期的にピラフや炊き込みご飯、丼などをご提供いたします。栄養価基準とメニュー表の栄養価は調理前の数値です。調理工程においてカリウムは1/3～2/3程度になります。リンも1～3割程度減ります。

[腎臓 食事](#)

■ムース食

ムース食は嚥下が困難な方におすすめてです。嚥下食ピラミッドのLv.3～5まで幅広い利用者の方に対応可能です。ムースはスプーンでお召し上がり頂けます。ムース食のメニューは500種もご用意しておりますので、飽きがきません。完成品のおかずからムースを作成しておりますので、とっても自然な味わいです。フルセットの場合、お粥とお味噌汁（とろみを付けた具無し）がセットになります。ご自宅で介護をされていて、お食事をミキサーに掛けてご用意されている方に特におすすめてです。

[介護 食事](#)