

作者： SEOPR

2012年 7月 30日(月曜日) 13:03 -

【 掲載名 】

阪神カウンセリング・ラボ

【 業種 】

心理カウンセリング、心理療法、精神療法

【 住所 】

〒530-0014

大阪府大阪市北区鶴野町4-11-910

【 受付時間 】

■梅田相談室

月曜～金曜 10:00～20:00

土曜・日曜・祝日 10:00～14:00

■明石相談室

土曜のみ 09:30～19:30

◆予約制◆ お電話にてご予約下さい

梅田相談室 06-6147-2533

明石相談室 078-917-6880

【 アクセス 】

(最寄駅)

○阪急線・梅田駅茶屋町口徒歩4分、中央口から徒歩5分

○各線・梅田駅徒歩7分

○JR線・大阪駅徒歩10分

(その他)

新御堂筋をはさんで毎日放送向かい 朝日プラザ梅田910号

【 駐車場 】

無

近くにコインパーキングがあります

【 クレジットカード 】

お取り扱いしておりません

作者： SEOPR

2012年 7月 30日(月曜日) 13:03 -

【 詳細情報 】

代表 小坂茂

- ・ 臨床心理士
- ・ 徳島文理大学 人間生活学部 心理学科 教授
- ・ 医療法人財団幸生会（精神科病院）理事、心理療法室長
- ・ 徳島県教育委員会「問題を抱えた子どもの支援事業」委員
- ・ 著書

『The Baum Test』 ユニオンプレス社 2008年

『バウムテスト-樹木画による性格診断の研究-』 ユニオンプレス社 2004年

『生きる力を培う学校教育の創造』（共著） 日本教育研究センター 1984年

【 臨床心理士とは 】

臨床心理学の専攻科をもつ指定大学院を卒業し財団法人臨床心理士認定協会の資格試験に合格した者に与えられる資格です

日本では、医療・保健施設・学校・法務省（刑務所・矯正施設・児童相談所等）、福祉施設、産業界など全国で活躍しています。

5年に一度資格審査があり、臨床・研究を研鑽していないと資格剥奪される厳しい制度があります。

安心してご相談下さい。

【 ご相談内容 】

- ・ 心の問題（うつ、不安、強迫症、摂食障害等どんなことでも）
 - ・ ストレスからくる心身の痛み（頭痛、肩こり、顎関節症、慢性疲労等）
 - ・ 良好な対人関係、職場での悩み、自己変革を望む等。
- 心や行動に関わる事ならどんなことでも対応致します。

【 方法 】

- ◆ 自己分析方、精神分析、来談中心療法、フォーカシング
- ◆ 認知行動療法、行動療法、認知改善のワーキング
- ◆ 自律訓練法、意識集中法（特に痛みの改善）、動作法、筋弛緩法、呼吸法等
- ◆ 箱庭療法、アートセラピー、描画療法
- ◆ 前世療法、瞑想リラクゼーション、催眠法
- ◆ グループセラピー、家族療法、アサーショントレーニング等
- ◆ 職場復帰トレーニング

【 料金 】

- ・ 通常カウンセリング（50分）8000円（回数券10回料金11回分）
（多少時間が延びる場合がありますが、延長料金は頂きません）

作者： SEOPR

2012年 7月 30日(月曜日) 13:03 -

- ・ リラクゼーション（25分） 4000円
- ・ 前世療法（100分） 15000円
- ・ ストレスチェック（唾液でストレス度を測ります） 1000円
- ・ 心理検査（性格・人格、職業適性検査等） 2000円
- ・ グループセラピー（100分） 一人3000円
- ・ 電話相談（30分） 3000円
- ・ メールカウンセリング（3往復） 1000円
- ・ 社会復帰の為にグループセラピー室利用（午前、午後2時間各1000円）

電話相談は予約となります。
それ以外の電話は無料です。
安心してお掛け下さい。

※会社・団体契約の社員・ご家族は格安の別料金です。
ご希望の方はホームページをご覧ください。

[うつ病 カウンセリング](#) | [カウンセリング 大阪](#) | [心の相談室 大阪](#)

{!jomcomment}