

皺取物語 (<http://xn--cckdl7af4bx4a.biz/>) という、サイトを運営しています。

当サイトは、[健康寿命](#)を少しでも延ばし、生き生きと長生きする為に必要な知識をテーマに記事を書いています。

長生きには笑うことが大事ですので、記事はあえてユーモアに構成しています。

長寿遺伝子を活性化されると言われるレスベラトロールに関する知識や、また、老化によって悪化しがちな病気（喘息など）についても記事を展開して行く予定です。

ご興味を持たれた方は、一度いらしてみてください。

著者は、これからも勉強を続け、少しでも有益な情報発信をして行けるように努力をして参りますので、応援よろしく申し上げます。